BREUER

ANNA O

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

BREUER: ANNA O

Anna O
Bertha Pappenheim

- **Anna O è un nome d'arte, che richiama la consulenza psicologica offerta alla scrittrice, giornalista e attivista femminile viennese, fondatrice della Lega delle Donne Ebraiche: Bertha Pappenheim (1859-1936)**
- **Si tratta di uno dei casi clinici più famosi nella psicotecnica moderna**

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

Joseph Breuer

- **Pappenheim soffriva di vari disagi psicologici, specie nella forma di reazioni psicosomatiche invalidanti, per cui era stata diagnosticata isterica**
- **Il caso viene risolto da Josef Breuer (1842-1925), all'epoca famoso medico e ipnotista di Vienna, che ne pubblica il resoconto nel 1893**

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

- Il trattamento avviene tra il 1880 e il 1882
- Consiste nella rivisitazione e rinnovata drammatizzazione, in stato di trance ipnotica, di un evento traumatico che è all'origine della sofferenza
- Si tratta di una psicotecnica classica (che oggi definiremmo come uno psicodramma), quale veniva impiegata da almeno mezzo secolo in molti ospedali psichiatrici, così come nella pratica della consulenza psicologica privata

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

- Secondo il resoconto di Breuer, le sofferenze di Anna O avevano cominciato a presentarsi in concomitanza con il periodo in cui questa assisteva il padre moribondo
- Possiamo sintetizzare il trattamento in alcune frasi letterali dello stesso Breuer:

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

- “I fenomeni isterici in questa malata scomparivano non appena nell’ipnosi veniva riprodotto l’evento che aveva posto in atto il sintomo”
- “Io andavo a trovarla al mattino, la ipnotizzavo [...] e poi la interrogavo, concentrandone i pensieri sul sintomo appena trattato, sulle occasioni in cui questo si era manifestato”
- “Essa, vivendo queste cose, in parte le declamava come una tragedia”

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

- “L’ultimo giorno, aiutandosi col disporre la stanza così come era stata la camera di degenza di suo padre, riprodusse l’allucinazione d’angoscia sopra raccontata che era stata la radice di tutta la malattia e nella quale aveva potuto pensare e pregare solo in inglese; immediatamente dopo parlò in tedesco e fu ormai libera da tutti gli innumerevoli singoli disturbi che prima aveva presentato. Poi lasciò Vienna per un viaggio [...] Da allora gode di perfetta salute.”

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

- Merita chiarire la paternità della consulenza a Bertha Pappenhiem
- Non pochi sprovveduti, e persino alcuni psicologi, paiono infatti credere che Anna O sia un caso clinico di Sigismund Freud
- In effetti Freud è stato tirocinante presso lo studio privato di Breuer ed ha coltivato a lungo l'equivoco
- Freud arriva a dedicare tutta la prima delle sue Conferenze Americane (1909) al caso di Anna O, presentandolo come il fondamento da cui deriva l'originalità della sua psicoanalisi

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

- Freud ha anche voluto mostrare la propria familiarità con Breuer divulgando il fatto (segreto) che Breuer avrebbe improvvisamente dimesso la paziente a seguito di un assalto erotico (transfert) sviluppato da questa
- circostanza di cui però non abbiamo alcun altro riscontro, a parte tali rivelazioni scandalistiche

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

- Tuttavia dopo alcuni anni, quando però la leggenda metropolitana si è ormai radicata, Freud decide di confessare onestamente al professor James J. Putnam (1846-1918) di Harvard, che gli chiedeva dettagli sul caso:

feliceperussia.it © 2013

BREUER: ANNA O

Joseph Breuer

- **“Mi permetta ancora di correggere un piccolo errore, che è senza importanza per la storia universale. Io, cioè, non sono mai stato assistente di Breuer, non ho mai visto il suo famoso primo caso, e lo conosco solo per quanto me ne disse Breuer anni dopo" [Freud, 1873-1939: lettera a Putnam del 8.7.1915].**

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013